



DÉFI ALIMENTATION

pour une alimentation plus respectueuse
sans augmenter son budget

SAMEDI 9 AVRIL
10H - 13H

CUISINE ANTI-GASPI

BETZ LE CHÂTEAU

MERCREDI 27 AVRIL
14H30 - 17H30

PLANTES SAUVAGES COMESTIBLES

SENNEVIÈRES
AVEC JULIETTE - LA CABANE À PLANTES

MERCREDI 11 MAI
14H - 17H

CUISINE LOCALE ET DE SAISON

LE PETIT PRESSIGNY
AVEC UNE DIÉTÉTICIENNE

MERCREDI 15 JUIN
14H - 17H

CONTENANTS ET USTENSILES SAINS
DANS MA CUISINE

LOCHES
AVEC ZOÉ DREYFUS

SAMEDI 25 JUIN
14H - 17H

VISITE DE FERME BIO

CHAUMUSSAY
AVEC MATTHIEU BAIG - FERME DE LA COURETTE

MERCREDI 13 JUILLET
14H - 17H

JARDINER AU NATUREL

LOCHES
AVEC UNE ANIMATRICE DU CIAS

GRATUIT!
SUR
INSCRIPTION

Informations & Inscription : anais.moreau37@famillesrurales.org ou au 07.69.27.62.16

Informations : www.defis-declics.org

En savoir plus : www.grainecentre.org/defi-alimentation

© Convergence Graine-CVL & Communauté de Communes Beauce - Val de Loire

