

# GYM OMNISPORT

## Charnizay



Reprise des cours le 6 octobre

avec Audrey MARTIN

Nouvelle éducatrice sportive !

### Des séances diversifiées

Échauffements

Cardio

Renforcement musculaire

Assouplissements



Tous les jeudis à la salle des fêtes  
de 19 h 45 à 20 h 45

Venez découvrir notre groupe, il est ouvert à tous !

Contact Marie-Madeleine BONNEAU

06 45 42 04 61 - 02 47 94 63 40