

Charnizay

Gym Omnisport

Vous propose une séance découverte

Reprise des cours le 14 septembre 23

Des cours diversifiés :
*échauffements, renforcements musculaires
cardio et assouplissements*

animés par

Audrey MARTIN

éducatrice sportive

Tous les jeudis à la salle des fêtes

de 19h45 à 20h45

contacter M.M. BONNEAU : 02.47.94.63.40 - 06.45.42.04.61