

CHARNIZAY

Gymnastique Douce Séniors



*Manière agréable et sans risques
d'entretenir sa forme et d'améliorer
sa souplesse dans une ambiance
très sympathique.*

tous les vendredis de 14 h à 15 h
(Salle des Fêtes) à partir du 8 septembre

Cours dispensés par



Deux séances « découverte des activités » offertes aux nouveaux adhérents !