

CHARNIZAY

Gymnastique Douce Séniors



*Manière agréable et sans risques
d'entretenir sa forme et d'améliorer
sa souplesse dans une ambiance
très sympathique.*

**C'est la rentrée !!! Reprise des cours
le vendredi 16 Septembre de 14 h à 15 h
(Salle des Fêtes)**

Cours dispensés par



Deux séances « découverte des activités » offertes aux nouveaux adhérents !