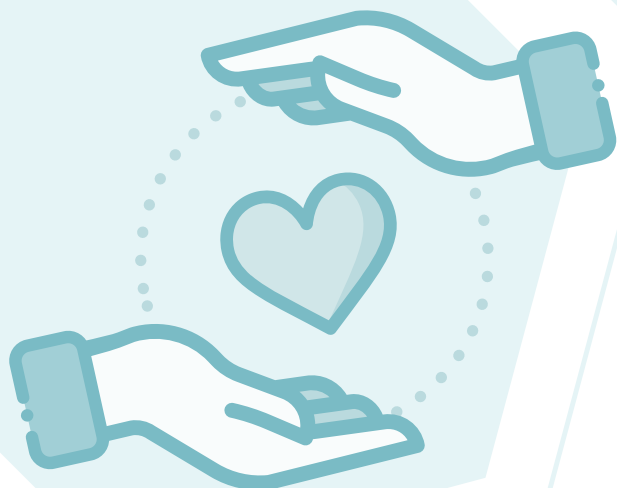




**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
CENTRE-VAL DE LOIRE

Journée prévention



Jeudi 9

SEPTEMBRE 2021



Salle des fêtes
Rue du Stade
GENILLÉ



De **10h à 12h30**
et de **13h30 à 17h30**

**Tests audition, vision,
et glycémie-tension**

Stands de prévention,
Présentation des ateliers
santé et inscription

Journée
GRATUITE
60 ans et plus

Inscription (obligatoire) et
renseignements auprès de
Céline Grandjean :
02 54 70 59 81
celine.grandjean@murec.fr

Les partenaires :



Action financée par la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie
des personnes âgées de l'Indre-et-Loire et la Carsat

Ateliers	Dates et horaires	Intervenants	Lieux
Journée de lancement / repérage	Jeudi 9 septembre 2021 De 10h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h30	Multiples	Salle des fêtes (espace Rosine Deréan), rue du stade, 37460 Genillé
Atelier Numérique	Mardis 21, 28 septembre, 5, 12 et 19 octobre 2021 De 10h à 12h	Formateur numérique	Communauté de communes de Montrésor, 1 rue de la Couteauderie, 37460 Montrésor
Atelier Mémoire	Vendredis 24 septembre, 1, 8, 15, 22, 29 octobre, 5, 12, 19, 26 novembre, 3 et 10 décembre 2021 De 9h30 à 10h30	EPGV	
Atelier Equilibre	Vendredis 24 septembre, 1, 8, 15, 22, 29 octobre, 5, 12, 19, 26 novembre, 3 et 10 décembre 2021 De 11h à 12h	Diététicienne	
Atelier Alimentation	Jeudis 18, 25 novembre, 2, 9 et 16 décembre 2021 De 10h à 12h	Formateur numérique	
Atelier Marche nordique	Vendredi 15 octobre 2021 De 14h à 16h	EPGV	Départ de Montrésor
Atelier Sophrologie	Mardi 16 novembre 2021 De 14h à 16h	Sophrologue	Salle des fêtes (espace Rosine Deréan), rue du stade, 37460 Genillé
Atelier Art-thérapie	A déterminer		
Séance bilan	A déterminer		

Renseignements et inscriptions auprès de Céline GRANDJEAN-LEDDET : celine.grandjean@murec.fr - 02.54.70.59.81

Participation financière de 20 euros demandée pour l'inscription à la totalité du programme, par chèque à l'ordre de la MFCVL.